

DNA Life tyrimas

PASIRUOŠIMAS

Pateikite šią informaciją

- “Personal Information Form” - patikrinkite, ar formoje pateikta informacija yra teisinga, jeigu reikalingos korekcijos, pataisykite.

Prieš tyrimo paėmimą?

- Šio tyrimo paėmimui specialios mitybos nereikia.

Kada planuoti imti mėginį?

- Mėginį galite paimti bet kurią savaitės dieną ir bet kuriuo paros metu.

Pateikite informaciją ant mėgintuvėlio

- Ant mėgintuvėlio esančios etiketės pateikite visą reikalingą informaciją.

Kaip teisingai paimti mėginį?

- Nelieskite rankomis filtravimo popieriaus srities.
- Tyrimą atlikite tik tuomet, kada Jūsų rankos yra šiltos. Sušildyti rankas galite jas trindami viena į kitą arba palaikydami jas po šiltu, tekančiu vandeniu. Tai pagerins kraujotaką ir palengvins mėginio paėmimą.
- Geriausia, kad tyrimą atliktumėte stovėdami ir rankas laikydami ties juosmeniu. Tai pagerins kraujotaką.
- Leiskite kraujui pačiam nukristi ant kraujo paėmimo kortelės. Stenkitės, kad kraujas patektų tik į apskirtimą, nelieskite jo rankomis.
- Surinkite pakankamai kraujo, kad VISI apskritimai būtų visiškai užpildyti.

Tinkamai atlikto mėginio pavyzdys



Netinkamai atlikto mėginio pavyzdys



MĖGINIO SURINKIMO PROCEDŪRA



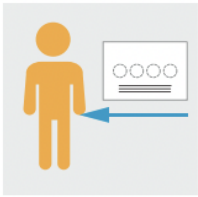
1 žingsnis

Parašykite savo vardą, gimimo datą, surinkimo datą ir laiką ant mėgintuvėlio esančios etiketės. Taip pat pažymėkite mėginio paėmimo datą ir šioje formoje - "Personal Information Form". Datos turi sutapti.



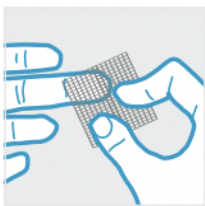
2 žingsnis

Prieš imdami kraują, nuplaukite ir nusausinkite rankas švriu rankšluosčiu ir atidarykite sterilų marlės tamponą vėlesniam naudojimui.



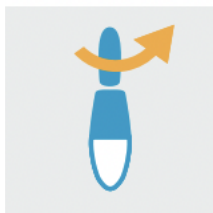
3 žingsnis

Padėkite „Blood Spot Card“ kortelę ant tinkamo paviršiaus (žemiau juosmens lygio), kad kraujo surinkimo apskritimai būtų nukreipti į viršų.



4 žingsnis

Pasirinkite pirštą, iš kurio imssite kraują (paprastai geriausias yra nedominuojančios rankos vidurinis arba bevardis pirštas). Atidarykite tamponą su alkoholiu ir nuvalykite pirštą. Leiskite pirštui išdžiūti bent vieną minutę.



5 žingsnis

Paimkite lancetą ir laikykite už storo galo. Pasukite siaurą skirtuką priešingame gale ir nuimkite.



6 žingsnis

Stipriai prispauskite baltąjį galiuką prie piršto galiuko, kad adata išsiskleistų. Kai adata išljs ir padarys nedidelį dūrį piršte, ji tuojau pat "įsitrauks atgal". Dabar lancetą galima saugiai išmesti. Pirmąjį kraujo lašą greitai nuvalykite steriliu marlės tamponu.



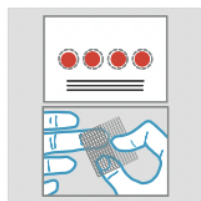
7 žingsnis

Naudodami kitos rankos nykštį, švelniai masažuokite (nespausti) per visą pradurto piršto ilgį, kad susidarytų kraujo lašas.



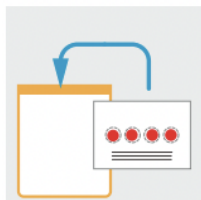
8 žingsnis

Kai kraujas pasiruošęs kristi, leiskite jam nukristi ant rato centro. Tęskite kraujo dėmių rinkimą tol, kol VISI apskritimai ant kraujo dėmės kortelės bus užpildyti (tam, kad užpildytumėte visus apskritimus, procedūrą gali reikėtų kartoti nuo 4 žingsnio).



9 žingsnis

Kuomet užpildysite visus apskritimus kortelėje, nuvalykite pirštą, nusauskite steriliu marlės tamponu ir užlipinkite pleistrą.



10 žingsnis

Leiskite „Blood Spot Card“ kortelei džiūti mažiausiai keturias valandas. Kai išdžius, įdėkite kortelę į pakartotinai uždaromą maišelį. Laikykite vėsioje, sausoje vietoje, kol bus paruošta siuntimui.

VAIZDO ĮRAŠAS, PARODANTIS KAIP ATLIKTI TYRIMĄ:

<https://nordicvms.com/bloodENG>



PARUOŠIMAS SIUNTIMUI

Kada planuoti siuntą?

- Išsiųskite atliktą mėginį kuo įmanoma greičiau. Pageidautina per 48 valandas nuo mėginio surinkimo.